



## OG Trostberg

Schedling 7  
83308 Trostberg

[kontakt@wasserwacht-trostberg.de](mailto:kontakt@wasserwacht-trostberg.de)  
<https://wasserwacht-trostberg.de>

### Ihre Ausbilder

Andreas Beisl  
0151/58815041  
[andreas.beisl@wasserwacht.bayern](mailto:andreas.beisl@wasserwacht.bayern)

Maximilian Liebhart  
0176/32518093  
[maximilian.liebhart@wasserwacht.bayern](mailto:maximilian.liebhart@wasserwacht.bayern)

### Bankverbindung

Kreissparkasse Traunstein  
IBAN: DE11 7105 2050 0000 0001 90  
BIC: BYLADEM1TST  
Verwendungszweck:  
Spende Wasserwacht Trostberg

### Bayerisches Rotes Kreuz

Körperschaft des öffentlichen Rechts

### Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Halbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

## Ausbildungskurs

### Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen

26.07.2024 bis 28.07.2024

Die Wasserwacht Trostberg veranstaltet vom 26. bis 28. Juli einen *DRSA-Kurs*. In diesem Kurs werden alle erforderlichen theoretischen und praktischen Lehrinhalte, die ein Rettungsschwimmer haben muss, vermittelt und es kann das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in BROZE, SILBER und GOLD erworben werden.

### Zeitplan:

26.07.2024: 17:00 – 21:00 Uhr BRK Lehrsaal, Heimathaus, Schedling 7, 83308 Trostberg

27.07.2024: 9:00 – 16:00 Uhr Schwimmbad Trostberg

28.07.2024: 9:00 – 16:00 Uhr Schwimmbad Trostberg

Die theoretische Ausbildung findet im Lehrsaal, die praktische Ausbildung im Schwimmbad Trostberg statt.

Es sind an beiden Praxistagen Schwimm- und Badeutensilien mitzubringen.

### Inhalt:

Theorie :

- Satzung, Gesetzliche Bestimmungen und Versicherungsschutz
- Natürliche Gefahren in Binnen- und Fließgewässern
- Menschliche Ursachen bei Badeunfällen
- Baderegeln
- Handhabung gängiger Rettungsgeräte
- Verhalten bei Rettungen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen

Praktisch:

- Vertiefung der Schwimmkenntnisse
- Kleiderschwimmen
- Befreiungs-, Fessel- und Schleppgriffe
- an Land bringen und HLW
- Umgang mit Rettungsgeräten und Rettungshilfsmitteln
- Tauchen

Abschließend eine praktische Prüfung



**Voraussetzungen:**

- Stufe BROZE: Mindestalter 12 Jahre  
Stufe SILBER: Mindestalter 15 Jahre  
Erste Hilfe Kurs (nicht älter als 2 Jahre)  
Stufe GOLD: Mindestalter 16 Jahre  
Erste Hilfe Kurs (nicht älter als 2 Jahre)  
**Besitz** des DRSA SILBER  
ärztliche Bescheinigung über die Tauglichkeit

Die Nachweise sind zu Lehrgangsbeginn vorzulegen.

**Anmeldung:**

Anmeldung bitte an [kontakt@wasserwacht-trostberg.de](mailto:kontakt@wasserwacht-trostberg.de), oder direkt bei den Ausbildern.

**Kosten und Verpflegung:**

Kosten pro Kursteilnehmer: 55,-€

Die Teilnahmegebühr ist zu Beginn des Kurses bei der Lehrgangsführung zu entrichten. Enthalten sind hierbei der Eintritt in das Trostberger Schwimmbad, sowie Urkunde, Handbuch, Anstecknadel und Abzeichen in der jeweiligen Form (Bronze, Silber, Gold)

Für Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Wir wünschen uns allen einen interessanten und abwechslungsreichen Kursverlauf.

Mit kameradschaftlichen Grüßen, eure Lehrgangsführung

Andreas Beisl  
Tel. 0151/58815041

Maximilian Liebhart  
Tel. 0176/32518093