



## OG Trostberg

Schedling 7  
83308 Trostberg

01520 / 57 45 871

[kontakt@wasserwacht-trostberg.de](mailto:kontakt@wasserwacht-trostberg.de)  
<https://wasserwacht-trostberg.de>

### Ihre Ausbilder

Andreas Beisl

0151/58815041

[andreas.beisl@wasserwacht.bayern](mailto:andreas.beisl@wasserwacht.bayern)

Maximilian Liebhart

0176/32518093

[maximilian.liebhart@wasserwacht.bayern](mailto:maximilian.liebhart@wasserwacht.bayern)

### Bankverbindung

Kreissparkasse Traunstein

IBAN: DE11 7105 2050 0000 0001 90

BIC: BYLADEM1TST

Verwendungszweck:

Spende Wasserwacht Trostberg

### Bayerisches Rotes Kreuz

Körperschaft des öffentlichen Rechts

### Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Halbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

## Ausbildungskurs

### Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen

13.08.2021 bis 15.08.2021

Trostberg, den 28. Juli 2021

Die Wasserwacht Trostberg veranstaltet vom 13. bis 15. August einen *DRSA-Kurs*. In diesem Kurs werden alle erforderlichen theoretischen und praktischen Lehrinhalte, die ein Rettungsschwimmer haben muss, vermittelt und es kann das Deutsche Rettungsschwimmerabzeichen in BROZE, SILBER und GOLD erworben werden.

**Bitte beachten Sie, eine Teilnahme an unseren Kurs ist ausschließlich unter Einhaltung der aktuellen Coronaschutzverordnung und geltenden Regelungen möglich. Es wird eine aktuelle Schnelltestung oder PCR Test, Impf- oder Genesenachweis zur Teilnahme benötigt, dieser ist bei Kursbeginn vorzuzeigen.**

### Zeitplan:

13.08.2021: 16:30 – 20:30 Uhr (BRK Lehrsaal, Heimathaus, Schedling 7, 83308 Trostberg)

14.08.2021: 9:00 – 16:00 Uhr Schwimmbad Trostberg

15.08.2021: 9:00 – 16:00 Uhr Schwimmbad Trostberg

Die theoretische Ausbildung findet im Lehrsaal, die praktische Ausbildung im Freizeitzentrum Trostberg statt.

Es sind an beiden Praxistagen Schwimm- und Badeutensilien mitzubringen.

### Inhalt:

Theorie :

- Satzung, Gesetzliche Bestimmungen und Versicherungsschutz
- Natürliche Gefahren in Binnen- und Fließgewässern
- Menschliche Ursachen bei Badeunfällen
- Baderegeln
- Handhabung gängiger Rettungsgeräte
- Verhalten bei Rettungen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen

Praktisch:



- Vertiefung der Schwimmkenntnisse
- Kleiderschwimmen
- Befreiungs-, Fessel- und Schleppgriffe
- an Land bringen und HLW
- Umgang mit Rettungsgeräten und Rettungshilfsmitteln
- Tauchen

Abschließend eine praktische Prüfung

### **Voraussetzungen:**

Stufe BROZE: Mindestalter 12 Jahre

Stufe SILBER: Mindestalter 15 Jahre

Erste Hilfe Kurs (nicht älter als 2 Jahre)

Stufe GOLD: Mindestalter 16 Jahre

Erste Hilfe Kurs (nicht älter als 2 Jahre)

Besitz des DRSA SILBER

ärztliche Bescheinigung über die Tauglichkeit

Die Nachweise sind zu Lehrgangsbeginn vorzulegen.

### **Anmeldung:**

Anmeldung bitte an [kontakt@wasserwacht-trostberg.de](mailto:kontakt@wasserwacht-trostberg.de) , oder direkt bei den Ausbildern.

### **Kosten und Verpflegung:**

Kosten pro Kursteilnehmer: 55,-€

Die Teilnahmegebühr ist zu Beginn des Kurses bei der Lehrgangsleitung zu entrichten. Enthalten sind hierbei der Eintritt in das Trostberger Schwimmbad, sowie Urkunde, Handbuch, Anstecknadel und Abzeichen in der jeweiligen Form (Bronze, Silber, Gold)

Für Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Wir wünschen uns allen einen interessanten und abwechslungsreichen Kursverlauf.

Mit kameradschaftlichen Grüßen, eure Lehrgangsleitung

Andreas Beisl  
Tel. 0151/58815041

Maximilian Liebhart  
Tel. 0176/32518093